ISTITUTO SUPERIORE "ENRICO FERMI"

PROGRAMMAZIONE DEL GRUPPO DISCIPLINARE a.s. 2023/2024

INDIRIZZO SCOLASTICO:
BIENNIO IT

DISCIPLINA: Scienze motorie e sportive	ORE SETTIMANALI: 2 TOTALE ANNUALE: 64 circa	CLASSI: Tutte le classi del biennio IT

INSEGNANTI: Agostino, Faveri, Giannotta, Marchi, Montanari, Purrone, Rossignoli, Schiffino.

PROGRAMMAZIONE ANNUALE (SEQUENZA DI LAVORO):

UNITA' DIDATTICHE	PERIODO	ORE DI LEZIONE
1: Movimento	Tutto l'anno scolastico	18
2: Linguaggi del corpo	Tutto l'anno scolastico	10
3 Gioco sport	Tutto l'anno scolastico	28
4: Salute e benessere	Tutto l'anno scolastico	8

RESPONSABILE DEL COORDINAMENTO DISCIPLINARE:

Firma del Coord. Disc. Elena Giannotta

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 1 **Movimento**	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Esercizi a carico naturale e con sovraccarichi. Esercizi singoli, a coppie o a piccoli gruppi. Capacità coordinative e condizionali: teoria e esercitazioni pratiche. Core stability e ginnastica posturale. Cenni di storia dello sport.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	18 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 2 **Linguaggi del corpo**	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Esercizi a corpo libero con utilizzo di linguaggi non verbali e musica. Esercitazioni specifiche realizzate in forma analitica e globale. Esercitazioni in coppia o a piccoli gruppi.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	10 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 3 **Gioco Sport**	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Acquisizione dei fondamentali individuali e delle principali regole di gioco. Conoscere l'aspetto educativo dei giochi e degli sport. Interpretare il ruolo dell'arbitro. Il fair play.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	28 ore. Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 4 **Salute e benessere**	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	Conoscenza delle principali norme igienico sanitarie e tematiche inerenti la disciplina. Conoscere i principi fondamentali per la sicurezza in palestra. Approfondire le informazioni della corretta alimentazione e dei danni delle sostanze illecite.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	8 ore Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

(1) METODOLOGIE D'INSEGNAMENTO (previste eventualmente a distanza):

F = Lezione frontale classica
FDS = Lezione frontale a distanza sincrona
FDA = Lezione frontale a distanza asincrona
I = Lezione interattiva, articolata con interventi
D = Discussione in aula
De = Debating
L = Laboratorio
E = Esercitazione individuale
G = Lavori, esercitazioni di gruppo
M = Costruzione di mappe concettuali
P = Problem solving
EG = Esercitazione grafica
EN = Esercitazione numerica
EP = Esercitazione pratica
A = Utilizzo di audiovisivi
T = Analisi di testi, manuali, depliant
S = Stage
V = Visite guidate
SI = Supporti informatici
RP = Role play
" " = …….

(2) STRUMENTI DIDATTICI

T = Riferimento al testo in adozione

E = Svolgimento di esercizi di difficoltà graduale a svolgimento guidato

L= Esperienze in Laboratorio

F= Video

S = Software applicativi

" " = …….

(3) STRUMENTI DI VERIFICA

S = Prova scritta
I = Interrogazione orale
T = Test
D = Interrogaz. dialogata con la classe
P = Prova pratica
PG = Prova grafica
PL = Prova pratica di Laboratorio
SG = Prova scritta-grafica
R = Relazioni
G = valutazione del lavoro di gruppo